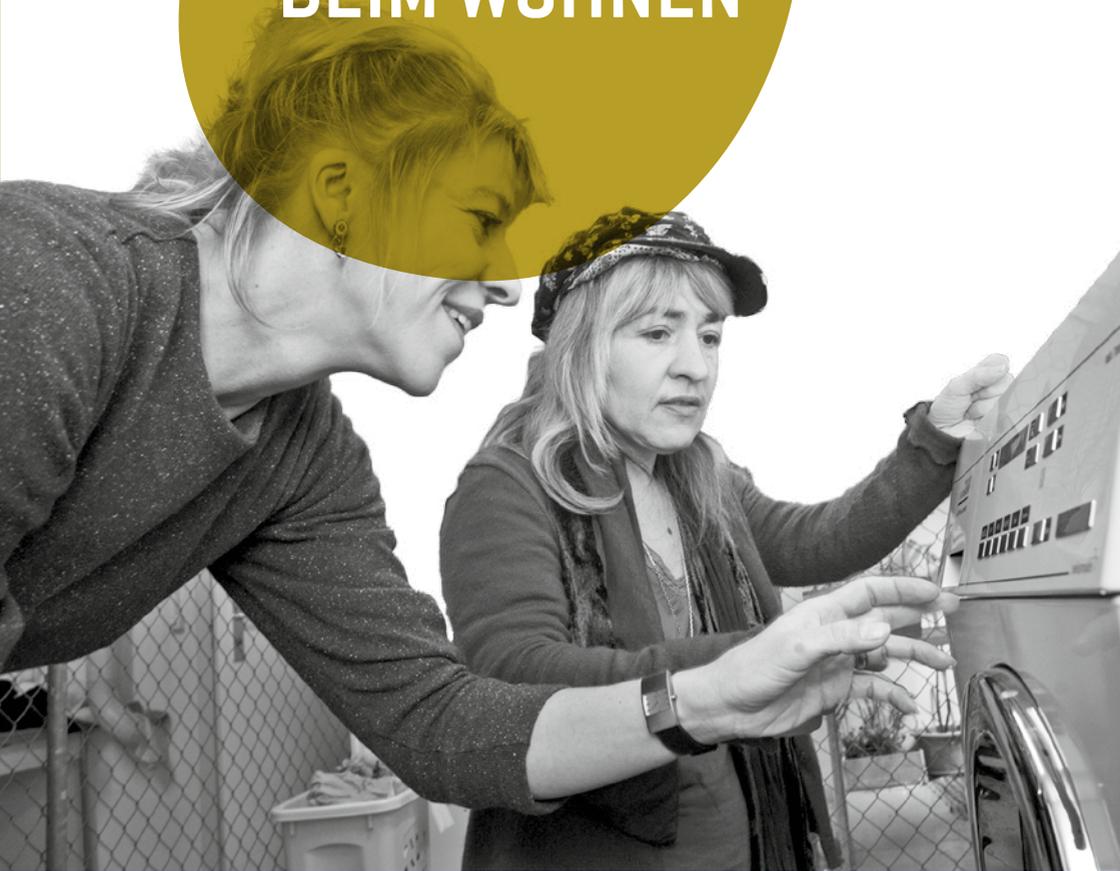


BEGLEITUNG BEIM WOHNEN



EINLEITUNG

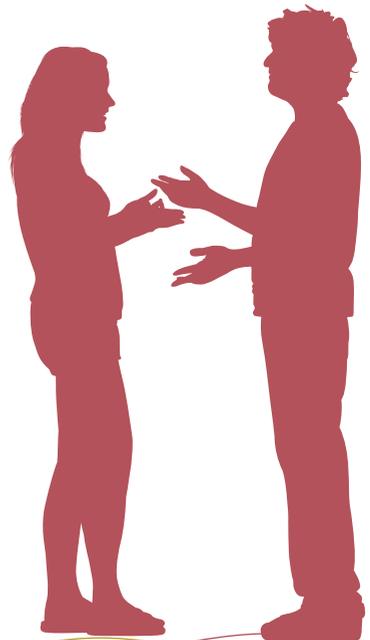
Ob in Ihrer privaten Wohnung oder gemeinsam im Wohnhaus G99 – wir begleiten Sie

- Befinden Sie sich wegen Ihrer psychischen Beeinträchtigung in einer schwierigen Lebens- und Wohnsituation, wollen Ihren Haushalt aber trotzdem in grösstmöglicher Selbstständigkeit weiterführen?
- Wünschen Sie mehr Sicherheit und eine zeitlich unbegrenzte Wohnbegleitung?
- Möchten Sie in einer anspruchsvollen Phase, z.B. nach der Klinik oder während einer Krise, intensiver begleitet werden?
- Stehen Sie an einem Übergang, z.B. vom Elternhaus oder vom Wohnheim ins selbstständigere Wohnen und wünschen Begleitung?
- Suchen Sie eine umfassendere Begleitung in einer Wohngemeinschaft, wo Sie sich nach einer schweren Krise ohne Zeitdruck wieder stabilisieren und sich – nach Bedarf – auf eine selbstständigere Wohnform vorbereiten können?

Was immer Ihr Anliegen ist – wir begleiten und unterstützen Sie dabei. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wir beraten Sie gerne.

Begleitetes Wohnen – so nützt es Ihnen

- Begleitung bei der Bewältigung von alltagspraktischen Anforderungen strukturiert und sichert die Wohn- und Lebenssituation.
- Der Kontakt zu andern Menschen hilft aus der Einsamkeit, stärkt die Selbst- und Fremdwahrnehmung, unterstützt die sozialen Kompetenzen und fördert die Lebensqualität.
- Sich anbahnende Krisen können früh erkannt und Bewältigungsstrategien entwickelt werden.
- Eigene Fähigkeiten entdecken und einüben gibt Selbstvertrauen, macht Mut für nächste Schritte und fördert die Selbstständigkeit.
- Perspektiven entwickeln, die eigenen Lebensräume wieder erobern stärkt den Lebenssinn.



WOHNBEGLEITUNG – LEBENSTRAINING ZU HAUSE

Bei Ihnen zu Hause besprechen wir regelmässig Alltagsfragen, Situationen im Haushalt, im Umgang mit der Beeinträchtigung oder mit Krisen. So meistern Sie Alltagsorgen und gewinnen Sicherheit für ein selbstständiges Leben. Unser Freizeitangebot hilft Ihnen, das Zusammensein mit anderen Menschen zu üben oder neue Kontakte zu knüpfen.

Angebot

- Wohnbegleitung in Ihrer privaten Wohnung in BS, BL, AG und SO
- Wohnbegleitung in von uns vermittelten Wohnungen
- Diverse Freizeitaktivitäten

Die Begleitung umfasst

- Wohnkompetenz entwickeln, Anleitung Wohnungsunterhalt
- Administrative Unterstützung, auf Wunsch übernehmen wir Koordinationsaufgaben zu Ämtern und weiteren Ansprechpersonen
- Finanzielle und rechtliche Beratung
- Hilfe bei Problemen am Arbeitsplatz, beim Finden einer Tagesstruktur
- Begleitung im Umgang mit der eigenen Gesundheit und Krankheit
- Unterstützung beim Aufbau von sozialen Kontakten, Beziehungsfragen und persönlichen Anliegen

Intensität Begleitung

- Ihre Bezugsperson besucht Sie regelmässig, nach Absprache 1 bis max. 3 Stunden wöchentlich
- Telefonische Kontaktmöglichkeiten nach Bedarf

Für wen?

- Erwachsene Personen mit einer psychischen Beeinträchtigung
- Mit eigener Mietwohnung
- Mit Bereitschaft für fachärztliche Begleitung und Zusammenarbeit
- Ohne Suchtproblematik im Vordergrund (keine harten Drogen)
- Mit selbstständiger Medikamenteneinnahme
- Personen, bei denen eine eigene oder externe Tagesstruktur weitgehend vorhanden ist, Ausnahmen werden individuell besprochen

Kosten

Die Kosten können über die Ergänzungsleistungen (EL) abgerechnet werden. Nach Kantonen bestehen unterschiedliche Regelungen. Siehe www.rheinleben.ch

Ihr nächster Schritt

Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gerne.



WOHNHAUS G99 – LEBENSTRAINING, GEMEINSAM MIT ANDERN

In angenehmer Wohnatmosphäre, ohne Zeitdruck, begleiten wir Sie bei der Alltagsbewältigung und beim Aufbau einer stabilisierenden Tagesstruktur, im Haus oder ausser Haus. Wir achten auf ein ausgewogenes Gleichgewicht zwischen Gemeinschaft und Privatsphäre. Das gemeinschaftliche Leben nutzen wir, um soziale Kompetenzen und die Lebensqualität zu stärken.

Angebot

- Entwickeln oder Erhalten einer Tagesstruktur durch interne oder externe Beschäftigung
- Möglichkeit zur Teilnahme an gemeinsamen Aktivitäten wie Kochen oder Einkaufen, an Mittag- und Abendessen, pflegen von sozialen Kontakten und Freizeitangeboten, zur Stärkung der sozialen Kompetenzen und zum Aufbau von Beziehungen
- Verständnis für die eigene psychische Beeinträchtigung fördern und Bewältigungsstrategien finden
- Begleitung zum möglichst selbstbestimmten, selbstwirksamen Leben; Unterstützung beim (Wieder-)Entdecken von Kompetenzen und Entwickeln von Perspektiven

Intensität Begleitung

- Regelmässige Gespräche mit der Assistenzperson unter Einbezug des professionellen Umfeldes und evt. weiteren Personen
- Das Team ist werktags von 8 bis 20 Uhr, am Wochenende von 10.30 bis 19 Uhr präsent

Für wen?

- Personen mit psychischer Beeinträchtigung und IV-Rente, die eine umfassendere Begleitung brauchen, aber in der Nacht in der Regel selbstständig sind
- Ab 18 Jahren bis AHV-Alter
- Die selbstständig bei der Körperpflege sind
- Bei denen eine Suchtproblematik nicht im Vordergrund steht
- Personen, die bereit sind, Regeln, die für das Gruppenleben sinnvoll sind, einzuhalten

Kosten

Siehe www.rheinleben.ch

Ihr nächster Schritt

Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gerne.
Schnuppern und unverbindliches Probewohnen willkommen.



KONTAKT & ADRESSEN

Stiftung Rheinleben

Wohnhaus G99

(ehemals Wohnheim Phoenix)

Gundeldingerstrasse 99

4053 Basel

Tel. 061 272 03 93

Fax 061 273 83 55

wohnhausg99@rheinleben.ch

www.rheinleben.ch

Stiftung Rheinleben

Wohnbegleitung

Standort Basel-Stadt:

Pfeffingerstrasse 69

4053 Basel

Tel. 061 361 58 58

Fax 061 361 58 57

wohnbegleitung@rheinleben.ch

www.rheinleben.ch

Standort Basel-Landschaft:

Hohenrainstrasse 12c

4133 Pratteln

Tel. 061 361 58 58

Fax 061 361 58 57

wohnbegleitung@rheinleben.ch

www.rheinleben.ch

Unsicher, welches das passende Angebot ist?

> **Klientinnen und Klienten** wenden sich mit ihren Anliegen und Fragen an die Beratungsstelle.

Tel. 061 686 92 22, beratungsstelle@rheinleben.ch

> **Zuweisende** wenden sich bei Bedarf für spezifische Fragen oder Beratung zu den Angeboten an unser Info-Telefon.

Tel. 061 204 04 04, Öffnungszeiten siehe Website

info.zuweisung@rheinleben.ch



ANGEBOTE STIFTUNG RHEINLEBEN IM ÜBERBLICK

Beratung

- Beratungsstelle
- Angehörigen-Selbsthilfe
- Begleitung für Kinder und Jugendliche mit einem psychisch kranken Elternteil

Wohnen

- Wohnbegleitung
- Wohnhaus G99

Tagesstrukturen

- basis
- modular
- Entwicklung
- 65+
- freejob-Kurse

Arbeit & Dienstleistungen

- Begleitete Arbeit: Besuchsdienst
- Begleitete Arbeit: Ambiente zu Hause
- Job Coaching
- Berufliche Integration / integrierte Arbeitsplätze

www.rheinleben.ch

Die Stiftung Rheinleben ist eine C-Organisation der

